

**Massage**

Klassisk Massage   30min	300:-
Helkroppsmassage   60min	550:-
Helkroppsmassage Lyx   80min <i>Inkl. hand, fot ansikts/skalp massage</i>	750:-
Huvudmassage   30min <i>Massage av ansikte, skalp &amp; decoltage</i>	300:-
Kroppsterapeutiskbehandling   50min	500:-

*I en kroppsterapeutisk behandling ingår:*

*Anamnes- din berättelse; var har du ont? När fick du ont? Vad vill du ha hjälp med? Tester: röresle, styrka och töjbarhet i musklerna  
Analys av problemet  
Behandling med olika tekniker, ex massage, longering, pressur, strain & counterstrain, revolving, muskulering - beroende på problematiken utvärdering & ev. behandlingsplan.*

**Gravid massage**

Gravid massage   30min	300:-
Gravid massage   60min	550:-

*Med en specialtillverkad bänk just för gravida kan du ligga på magen för en välbehövlig massagebehandling. Gravida som får regelbunden massage har lägre halter av stresshormon, sover bättre, minskar värk och oro under graviditeten. Behandlingen ges från graviditetens 13:e vecka.*

**Tillval i valfri massage behandling**

Huvud massage   30min	250:-
Spikmatta innan behandling   20min	75:-
Massage med varma Bambu pinnar   10min	50:-

**CORPORA | Spray Tanning**

Helkropp	300:-
Halvkropp	150:-
Ansikte	100:-

**Personal**

**Sandra Kasagianis**      **08-778 44 60**  
Dipl. Hudterapeut / Elos IPL / Nagelteknolog  
e-post: sandra@sandrashud.se

**Jennie Alzén**      **070 - 778 71 66**  
Dipl. Hudterapeut / Nagelteknolog  
e-post: jennie@digifokus.se

**Ninni Örnfjäder**      **0720 - 30 20 30**  
Dipl. Medicinsk fotfvårdsterapeut  
e-post: ninni@digifokus.se

**Linda Evervall**      **070 - 342 48 52**  
Dipl. Massageterapeut  
e-post: lindaevervall@yahoo.se

**Jeanette Ranta**      **070 - 772 85 88**  
Frisör / Spray Tanning  
e-post: jeanette@digifokus.se

Vi säljer även Presentkort på valfritt belopp  
eller valfri behandling  
[endast kontant betalning]



Gilla oss på Facebook  
facebook.com/digifokus

Kvällsvägen 5 | 146 31 Tullinge

[vid Tullinge vårdcentral]

info@digifokus.se

*Alla våra terapeuter & lokaler är givetvis godkända av Hälso & Miljöförvaltningen & berörda branschorganisationer, samt innehar ansvars försäkring. Allt för att Du som kund ska känna dig trygg.*

Samtliga företagare innehar F-skattesedel

© med reservation för eventuella tryckfel

# [de:ji fokus]

HÅR • HUD • NAGLAR • HÄLSA

## Hårvård

Klippning Dam	fr. 320:-
Klippning Herr	fr. 290:-
Slingor	fr. 750:-
Slingor inkl. klipp	fr. 950:-
Toning	fr. 650:-
Toning inkl. klipp	fr. 850:-
Färgning	fr. 700:-
Färgning inkl. klipp	fr. 900:-
Permanent	fr. 700:-
Permanent inkl. klipp	fr. 900:-
Barn klippning [under 7år]	180:-
Tvätt & läggning	290:-
Tvätt & fön	220:-
Hårmineralanalys [exkl. kosttillskott]	1500:-

## Medicinsk fotvård | Vanlig fotvård

Fotvård utföres efter dina önskemål och behov. Både för dig med problem, och för dig som bara vill ta hand om dina fötter lite extra.

Fotvård   60min <i>Förebyggande &amp; behandlande fotvård som inkluderar mjukgörande fotbad, nagelklippning, behandling av nagelplatta &amp; ev. vårtor, samt borttagning av t ex. liktornar och förhårnader. Behandlingen avslutas med en kort fotmassage.</i>	420:-
Fotspa   45min <i>För dig som vill ha lite extra. En Exklusiv och lyxig behandling lika välgörande som behaglig. Inkluderar ett uppiggande fotbad, scrub/peeling, inpackning, filning samt en skön fotmassage.</i>	450:-
Fotvård & Fotspa   90 min <i>Som ovan i kombination</i>	650:-
Fotmassage inkl. fotbad   25 min <i>Ett varmt härligt fotbad som följs av en längre fotmassage. Massage ökar blodcirkulationen, tar bort spänningar &amp; är ett utmärkt alternativ för "trötta fötter". Fotmassage har en avslappnande effekt på hela kroppen.</i>	250:-
Underbensmassage <i>Endast som tillval i en valfri fotbehandling.</i>	100:-
Vårtbehandling   15 min	150:-

## Hudvård

Ansiktsbehandling   90min <i>Rengöring, PHA peeling, plockning av ögonbryn, portömning, massage av ansikte dekoltage och nacke, mask &amp; dagcreme.</i>	750:-
Portömning   60min <i>Rengöring, PHA peeling, portömning, mask &amp; dagcreme</i>	595:-
Exuviance PHA peeling   20% <i>Rengöring, Peeling, Massage, Mask &amp; Dag creme</i>	495:-
Exuviance PHA peeling   30% <i>Rengöring, Peeling, Mask &amp; Dag creme</i>	410:-
Exuviance Kur   6 ggr <i>Endast vid köp av samtliga produkter</i>	2300:-
Mene & Moy <i>Kemisk peeling</i>	850:-
Djuprengörande ryggbehandling   60min	575:-
<b>Tillval i samtliga ansiktsbehandlingar:</b>	
Guldmask	75:-
Ögonmask	75:-
Frans & bryn färgning	200:-
<b>Fransar &amp; Bryn</b>	
Frans & bryn färgning [inkl.plock]	350:-
Färgning av fransar eller bryn	195:-
Plockning av ögonbryn	175:-
Plockning av ögonbryn [i samband med färg]	55:-
Fransbøjning	495:-
Fransbøjning + fransfärg el. brynfärgning	595:-
Fransbøjning + frans & bryn färg [inkl. plock]	695:-

## Hårborttagning

Vaxning hela ben [inkl. bikinilinjén]	525:-
Vaxning halva ben [från knät & nedåt]	350:-
Vaxning bikinilinjén	275:-
Vaxning halva ben + bikinilinjén	450:-
Vaxning hela armar	350:-
Vaxning halva armar	275:-
Vaxning armhålör [axill]	275:-
Vaxning överläpp & haka	195:-
Vaxning överläpp eller haka	195:-
Vaxning rygg	350:-

## Depilar™ System

*Behandling efter vaxning för permanent hårborttagning*

Överläpp	150:-
Överläpp + haka	250:-
Bikinilinjén	300:-

## Epilering med DEPIFLASH®

Epilering första   5 min	180:-
För varje påbörjad 5min period	30:-
Fibrom bränning små	50:-
Fibrom bränning stora	80:-

## Syneron™ Elos IPL

Permanent hårborttagning med laser av mörka hår, pigmentfläckar, ytliga blodkärl och skintighning. För priser och behandlings områden besök [www.sandrashud.se](http://www.sandrashud.se)

## Nannic | NBE 500

Nannic NBE 500   90min [inkl. peeling & mask]	1150:-
Nannic NBE 500   60min	850:-
Nannic NBE Kur   5 ggr	3825:-
Nannic NBE Kur   10 ggr	7225:-
<i>Mer information om NBE 500 finns på <a href="http://www.digifokus.se">www.digifokus.se</a></i>	

## Nagelvård

Mini Manikyr <i>Snabb justering av naglar &amp; nagelband samt lackning</i>	300:-
Klassisk Manikyr <i>Formning av naglar, nagelbandsarbete, polering, olja, handmassage &amp; lackning</i>	425:-
Spa Manikyr <i>Formning av naglar, nagelbad, handskrub, polering, nagelbandsarbete, paraffinbad, olja, handmassage &amp; lackning</i>	525:-

## Gelé Naglar

Förlängning Naturell	750:-
Förlängning Fransk	850:-
Förlängning Glitter	895:-
Förstärkning Naturell	650:-
Förstärkning Fransk	750:-
Förstärkning Glitter	795:-
Fyllning Naturell	470:-
Fyllning Fransk	550:-
Fyllning Glitter	595:-
Ny tipp	80:-
Dekorationer	fr. 5:-